



*Essentia Vitae*

Η πρώτη Ακαδημία Κλινικής  
Αρωματοθεραπείας στην Ελλάδα

Αποκτήστε πιστοποιημένο δίπλωμα  
με το πιο έγκυρο πρόγραμμα σπουδών

Satellite School of Penny Price Academy

IFPA CERTIFIED





*Essentia Vitae*

Η πρώτη Ακαδημία Κλινικής  
Αρωματοθεραπείας στην Ελλάδα

Αποκτήστε πιστοποιημένο δίπλωμα  
με το πιο έγκυρο πρόγραμμα σπουδών

Satellite School of Penny Price Academy

IFPA CERTIFIED





**Penny Price™**

The English  
Aromatherapy Company



## Η ιστορία της Dr Penny Price

Η Dr Penny Price, **ιδιοκτήτρια της Penny Price Aromatherapy Ltd. και της Penny Price Academy**, μεγάλωσε στο μαγικό κόσμο των αιθέριων ελαίων, καθώς η παγκοσμίου φήμης αρωματοθεραπεύτρια **Shirley Price, πριν από 40 χρόνια**, πίστεψε στη θεραπευτική δύναμη της αρωματοθεραπείας, τη σπούδασε και δημιούργησε δικά της μείγματα, με εντυπωσιακά αποτελέσματα.

Η Dr Penny Price, ακολουθώντας τα βήματα της μητέρας της, ολοκλήρωσε τις σπουδές της στο **Πανεπιστήμιο της Οξφόρδης και είναι η μοναδική στον κόσμο που έχει πάρει δίπλωμα έρευνας της αρωματοθεραπείας από ένα πανεπιστήμιο του κύρους της Οξφόρδης.**

Έχοντας στο πλευρό της τη μητέρα της Shirley σύμβουλο

& οδηγό, δημιουργεί την Penny Price Aromatherapy Ltd., ενώ παράλληλα συγγράφει μια σειρά από βιβλία για τις θεραπευτικές ιδιότητες των αιθέριων ελαίων, των ελαίων βάσης & των ανθόνερων.

Μαζί με το σύζυγό της **Dr Robert Stephen** ίδρυσαν την **Penny Price Academy** όπου διδάσκουν την επιστήμη της Κλινικής Αρωματοθεραπείας σε όσους ζητούν λύσεις υγείας και ομορφιάς μέσα από τη φύση.

Μέσα σε λίγα χρόνια η φήμη της Dr Penny Price εξαπλώθηκε σε ολόκληρο τον κόσμο χάρη στην αγνότητα και αυθεντικότητα των αιθέριων ελαίων που παράγει και διακινεί, καθώς και των ελαίων βάσης, των ανθόνερων και των άλλων αρωματοθεραπευτικών προϊόντων.

οφθαλμοκτομή



## Essentia Vitae

### Δίπλωμα Κλινικής Αρωματοθεραπείας

#### DIPLOMA IN CLINICAL AROMATHERAPY

Η εκπαίδευση που αφορά στο Δίπλωμα της Κλινικής Αρωματοθεραπείας αποτελείται από πέντε ενότητες. Οι τέσσερις ενότητες είναι 5 ημερών κάθε μια και η πέμπτη είναι 4 ημέρες, συν τη μελέτη και την πρακτική εφαρμογή σχετικές με κάθε ενότητα. Ένα πιστοποιητικό Πρώτων Βοηθειών απαιτείται μέχρι το τέλος της σειράς μαθημάτων και συμπεριλαμβάνεται στην ενότητα 5.

Η ελάχιστη περίοδος για την ολοκλήρωση της σειράς μαθημάτων για το Δίπλωμα της Κλινικής Αρωματοθεραπείας είναι οι 24 μήνες: ο χρόνος που λαμβάνεται συνήθως είναι 18-24 μήνες. Ο μέγιστος χρόνος που επιτρέπεται από τον IFPA για την ολοκλήρωση των σπουδών είναι 48 μήνες. Για να εξασφαλιστούν οι πρακτικές και θεωρητι-

κές δεξιότητες που διδάσκονται κατά τη διάρκεια της ημέρας, δίνονται εργασίες για το σπίτι για να βοηθήσουν τους σπουδαστές.

Περιεκτικές σημειώσεις και φυλλάδια της σειράς μαθημάτων δίνονται για κάθε ενότητα.

*Με την εγκνρότητα της  
Penny Price Academy*

Επίσης, παρέχονται τα κρεβάτια του μασάζ, οι πετσέτες, τα αιθέρια έλαια, τα έλαια βάσης, και άλλα προϊόντα αρωματοθεραπείας που χρησιμοποιούνται κατά τη διάρκεια των μαθημάτων. Τα εγχειρίδια, η στέγαση και το φαγητό δε συμπεριλαμβάνονται στα δίδακτρα.

#### Δυνατότητα απόκτησης τίτλου σπουδών μέσω αλληλογραφίας

Το Δίπλωμα Κλινικής Αλληλογραφίας δια αλληλογραφίας αποτελείται από τις αντίστοιχες ενότητες (κόστους 550€ έκαστη), και προορίζεται για φοιτητές που προτιμούν να σπουδάσουν σε δικό τους χρόνο και χώρο. Η εκπαίδευση γίνεται με βάση τις σημειώσεις των μαθημάτων αρωματοθεραπείας και την απόδοση των τεχνικών μασάζ που εμφανίζονται σε DVD. Ο φοιτητής θα χρειαστεί να εκπληρώσει με επιτυχία τις απαιτούμενες εργασίες κάθε ενότητας προτού προχωρήσει στην επόμενη. Συμβουλές προσφέρονται σε κάθε στάδιο της εκπαιδευτικής πορείας του φοιτητή, επιτρέποντάς του να παράγει ένα υψηλό επίπεδο εργασιών.

## Ενότητα 1 • 40 ώρες

Δίδακτρα

700€

### Θεμέλιο επίπεδο για όλους τους σπουδαστές

- Μασάζ Αρωματοθεραπείας, οι αρχές και τα οφέλη του
- Οι ιδιότητες και τα αποτελέσματα των 12 δημοφιλέστερων αιθέριων ελαίων
- Μέθοδοι εξαγωγής, αποθήκευσης, συνδυασμού και χρήσης των ελαίων βάσης
- Ιστορία της αρωματοθεραπείας και του μασάζ, σε συνδυασμό με τη φιλοσοφία της ολιστικής θεραπείας

- Έισαγωγή στη βοτανολογία, λειτουργία των κυττάρων των φυτών και φωτοσύνθεση της ολιστικής θεραπείας

Η συμμετοχή στην 1η Ενότητα ενδείκνυται και για εκείνους που επιθυμούν να χρησιμοποιήσουν τα αιθέρια έλαια ακίνδυνα στο σπίτι, να βοηθήσουν την οικογένειά τους και να μεταμορφώσουν τη ζωή τους

10 πρακτικές εφαρμογές και 5 εργασίες πρέπει να ολοκληρωθούν πριν από την Ενότητα 2.

## Ενότητα 2 • 40 ώρες

Δίδακτρα

700€

- Περιεκτική εκτίμηση της ανάλυσης του σώματος για την αξιολόγηση των πελατών
- Αιθέρια έλαια επιλογής & συνδυασμού για ένα συγκεκριμένο ιατρικό ιστορικό
- Επιλογή των κατάλληλων ελαίων, κρεμών βάσης και λουσίων για την αρωματοθεραπευτική θεραπεία συγκεκριμένων ασθενειών και καταστάσεων
- Οι εκτεταμένες αρχές του μασάζ αναδεικνύονται και ασκούνται λεπτομερώς

- Έισαγωγή στις οικογένειες των φυτών και τις θεραπευτικές και σωματικές ιδιότητες των αιθέριων ελαίων και των φαρμακολογικών αποτελεσμάτων τους στο σώμα
- Μελετώνται οι ιδιότητες και τα αποτελέσματα 15 αιθέριων ελαίων
- Έισαγωγή στα Ανθόνερα
- Υγιεινή, υγεία, ασφάλεια και επαγγελματισμός

15 πρακτικές εφαρμογές και 5 εργασίες πρέπει να ολοκληρωθούν πριν από την Ενότητα 3.

## Ενότητα 3 • 40 ώρες

Δίδακτρα

700€

- Συγκεκριμένες τεχνικές στο μασάζ, συμπεριλαμβανομένου του ανακλαστικού μασάζ ποδιών
- Επεκτείνονται οι πληροφορίες για τις οικογένειες των φυτών και τα αιθέρια έλαια
- Συνειδητοποίηση τμημάτων οργανικής χημείας και αιθέριων ελαίων

- Τοξικότητα, αγνότητα αιθέριων ελαίων και ασφάλεια
- Συζητούνται σε βάθος 15 έλαια βάσης
- Αλλεργίες και ευαισθησίες σε ουσίες
- Μελετώνται οι ιδιότητες και τα αποτελέσματα 15 αιθέριων ελαίων

10 πρακτικές εφαρμογές και 5 εργασίες πρέπει να ολοκληρωθούν πριν από την Ενότητα 4.

## Ενότητα 4 • 40 ώρες

Δίδακτρα 700€

- Διαφορές ανάμεσα στην εναλλακτική - φυσική ιατρική και την ορθόδοξη ιατρική
- Περιεκτική μελέτη των κοινών ασθενειών, συμπεριλαμβανομένων εκείνων που αφορούν ηλικιωμένους, εγκύους, παιδιά, ψυχολογικές ασθένειες, κατάθλιψη & ασθενείς με καρκίνο, κ.α.
- Ειδικό μασάζ για όλες τις παραπάνω κατηγορίες
- Όσφρηση και τα ψυχοσωματικά αποτελέσματά της
- Μελετώνται οι ιδιότητες και τα αποτελέσματα 12 αιθέρων ελαίων
- Συμπεριλαμβάνονται οι τεχνικές λαιμού και μασάζ χαλάρωσης ώμων σε αυτή την ενότητα

5 πρακτικές εφαρμογές και 1 γραπτή εργασία πρέπει να ολοκληρωθούν πριν από την Ενότητα 5.

## Ενότητα 5 • 32 ώρες

Δίδακτρα 700€

- Διδάσκονται επιχειρησιακά στοιχεία & διαδικασίες και ολοκληρώνεται η επαγγελματική κατάρτιση.
- Αναπτύσσεται η σχέση πελατών / αρωματοθεραπευτών
- Εκμάθηση & πιστοποιητικό πρώτων βοηθειών

Οι εξετάσεις δίνονται την τελευταία ημέρα, πρακτικές και θεωρητικές.

Η σειρά μαθημάτων της Κλινικής Αρωματοθεραπείας αξιολογείται από:  
2<sup>1/2</sup> ώρες γραπτή εξέταση - 2<sup>1/2</sup> ώρες πρακτική εξέταση  
200 ώρες πρακτικών εφαρμογών και μελέτης / εργασίες

## Επαγγελματική Αναγνίριση

Το πρόγραμμα εκπαίδευσης στην Κλινική Αρωματοθεραπεία πληροί όλες τις προϋποθέσεις ένταξης των αποφοίτων της  
**Essentia Vitae: Satellite school of Penny Price Academy**  
στον Διεθνή Οργανισμό Αρωματοθεραπευτών IFPA  
(International Federation for Professional Aromatherapists)



## Λίγα λόγια για τη διευθύντρια σπουδών

Η **Μαρία Ζώρζου** γεννήθηκε στην Αθήνα το Μάρτιο του 1976. Σπούδασε Marketing & Management στο Κολλέγιο St. George. Στη συνέχεια εργάστηκε σε πολυεθνική εταιρία, αλλά πολύ γρήγορα την κέρδισε η μεγάλη αγάπη της για τα αγνά αιθέρια έλαια και τα προϊόντα που έχουν τη δύναμη μέσα από τα συστατικά τους, να ενισχύουν την υγεία σε όλα τα επίπεδα, μέσα από την καθημερινή φροντίδα.

Η Μαρία, καθώς ξεχειλίζει από ζωή και ευαισθησία, ίδρυσε το 2004 μαζί με την αρωματοθεραπεύτρια μητέρα της Τερέζα Ζώρζου την εταιρία **Aura Vitae**, τη μοναδική εταιρία με όλα τα προϊόντα αγνά και βιολογικά. Σε συνεργασία με έμπειρους θεραπευτές και την υποστήριξη της μητέρας της ξεκίνησε ένα μαγικό ταξίδι γνώσης και εξερεύνησης.

Τα αιθέρια έλαια και τα αρωματοθεραπευτικά προϊόντα της **Penny Price Aromatherapy Ltd.** ήταν από τα πρώτα προϊόντα που εισήγαγε αποκλειστικά η Aura Vitae και διέθεσε στην Ελληνική αγορά. Αυτή ήταν και η στιγμή που ξεκίνησε για τη Μαρία ένα ταξίδι γνώσης

και συνεχής εξέλιξης μέσα από την πρακτική εφαρμογή των αιθέριων ελαίων. Η πρακτική εφαρμογή και η επιστημονική γνώση που απέκτησε σπουδάζοντας στην **Penny Price Academy of Clinical Aromatherapy** της έδωσαν το κίνητρο για την ίδρυση της Ακαδημίας της Κλινικής Αρωματοθεραπείας Penny Price στην Ελλάδα, έτσι ώστε να σπουδάσουν όσοι επιθυμούν την τεράστια συμβολή της αρωματοθεραπείας στον τομέα της υγείας, της σωματικής και ψυχικής ευεξίας και της ομορφιάς.

**Η κλινική αρωματοθεραπεία βασίζεται στις θεραπευτικές δυνάμεις των φυτών τόσο στο υλικό όσο και στο αιθερικό σώμα.**

Ο συνδυασμός της επιστημονικής γνώσης και της αφοσίωσης σε κάθε αιθέριο έλαιο δίνει τη δυνατότητα να συνθέτεις τη μοναδική προσωπική συνταγή για κάθε ασθενή ξεχωριστά. Αυτό σε συνδυασμό με την άριστη ποιότητα των αιθέριων ελαίων περικλείει τη θεραπεία σε όλους τους τομείς και όλα τα επίπεδα.



*Essentia Vitae*

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΚΛΙΝΙΚΗΣ  
ΑΡΩΜΑΤΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

SATELLITE SCHOOL OF PENNY PRICE ACADEMY

Ιπποκράτους 2, Αθήνα, Τηλ.: 210 3628805, 210 3629669, Fax.: 210 3629619  
e-mail: info@auravitae.eu, www.essentiavitae.gr, www.auravitae.eu